Alimentos transgénicos, ¿amigos o enemigos?

Xalapa, Veracruz a 20 de julio de 2021
Por: Alejandra Camilo

Imagen 1: Alimentos transgénicos. Fotografía de USDAgov.

“Los alimentos transgénicos son organismos que poseen uno o varios genes diferentes de los que tienen inicialmente… El objetivo es brindar a estos organismos cualidades que normalmente no tendrían, como resistencia a la sequía o a enfermedades”

¿Has visto esas manzanas tan grandes y casi perfectas, que venden en el supermercado? Sí, esas que se ven deliciosas. Debo decirte que algunas de ellas podrían ser transgénicas, no te preocupes si no sabes qué significa, hablaremos del tema a continuación. Quiero contarte también, que mucha gente se asusta cuando escucha la palabra “transgénico” aunque es probable que frecuentemente, sin saberlo, esté en contacto con productos no comestibles hechos con la misma tecnología, como tú tal vez, con la insulina que usa tu tío o abuelito para controlar su diabetes.

Los alimentos transgénicos, conocidos también como Organismos Genéticamente Modificados (OGM) son organismos que poseen uno o varios genes diferentes de los que tienen inicialmente, los cuales pueden venir de plantas, animales o bacterias (1). El objetivo es brindar a estos organismos cualidades que normalmente no tendrían, como resistencia a la sequía o a enfermedades (2). Por ejemplo, actualmente existe una piña color rosa, que además de ser bonita, ayuda a prevenir enfermedades neurodegenerativas, cardiovasculares e hipertensión (3). Increíble, ¿no?

¿Entonces por qué el miedo?

Una de las razones está asociada a la noción de que, provocan daños a la salud y son menos nutritivos; también están vinculados a la pérdida de biodiversidad; al uso de altas cantidades de un producto químico en su cultivo que afecta al ambiente y es cancerígeno (4) y, por último, que esta tecnología pertenece a unas cuantas empresas que dejan en desventaja a pequeños agricultores.

¿Y luego?

No hay evidencia alguna que sustente los argumentos anteriores (5), los alimentos transgénicos son sometidos a más pruebas que cualquier otro tipo de alimento y no pueden ser comercializados sin la autorización de la agencia reguladora de alimentos del Gobierno de Estados Unidos (FDA) (6). Además, está demostrado que son tan nutritivos como los convencionales (7). Aunado a esto, existe el Protocolo de Cartagena, el cual se encarga de proteger la biodiversidad frente a los posibles riesgos de los OGM (8). Ahora bien, el producto químico del que se habla

(glifosato) está clasificado como "probablemente" cancerígeno según la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) (9) porque la evidencia es limitada, mientras que ha quedado demostrado que estos alimentos disminuyen el uso de plaguicidas, hecho que ha reducido la intoxicación en campesinos y beneficiado al ambiente (10). El punto merecedor de una discusión más profunda, es el lugar en el que se dejan a los pequeños agricultores, porque es verdad que todas estas semillas modificadas son posesión de grandes empresas, como Monsanto (11).

Nuestro paso siempre causará daño, lo importante es reducirlo al mínimo. Los alimentos transgénicos se presentan como una puerta llena de posibilidades que en México no ha sido abierta, la cual, aparentemente podría causar más beneficios que inconvenientes, sobre todo en este país, lugar en el que no se es autosuficiente en la producción del alimento básico e indispensable para los mexicanos, el maíz (12). Y tú, si tuvieras el poder de abrir esta puerta ¿la abrirías?

Fuentes:

1. Por qué Biotecnología, Preguntas y respuestas sobre transgénicos y biotecnología, Disponible en https://www.porquebiotecnologia.com.ar/faqs
2. Medline Plus, Alimentos transgénicos, Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002432.htm
3. Laura Méndez & Giovanni Garro, Desarrollan piña rosada anticáncer y banano dorado biofortificado con vitamina A, Disponible en: http://alimentaria.cacia.org/149-enero-2017/desarrollan-pina-rosada-anticancer-banano-dorado-biofortificado-vitamina/
4. Jocelyn Soto, ¿Qué sigue después de la prohibición de transgénicos y glifosato en México, según el decreto?, Disponible en: https://www.greenpeace.org/mexico/blog/9458/que-sigue-despues-de-la-prohibicion-de-transgenicos-y-glifosato-en-mexico-segun-el-decreto/
5. BBC Mundo, "Los cultivos transgénicos son seguros": Las conclusiones de 20 años de investigaciones, Disponible en: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/05/160519_ciencia_alimentos_modificados_peligros_ninguno_gtg
6. José Antonio Valtueña, Alimentos transgénicos ¿solución o problema?, Disponible en: https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-los-alimentos-transgenicos-solucion-o-13046052?fbclid=IwAR2e_fTy5-DNuuTGCSVU05kYzJiKR62W_EOWIZKOHoEUabJ_pOamjzTssEw
7. Agroavances, Especialistas coinciden en que los alimentos transgénicos son tan saludables como los orgánicos, Disponible en: https://agroavances.com/noticias-detalle.php?idNot=2734
8. CONACYT, Protocolo de Cartagena, Disponible en: https://www.conacyt.gob.mx/cibiogem/index.php/protocolo-de-cartagena
9. International Agency for Research on Cancer, IARC Monographs Volume 112: evaluation of five organophosphate insecticides and herbicides, Disponible en: https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2018/07/MonographVolume112-1.pdf
10. José Antonio Valtueña, Alimentos transgénicos ¿solución o problema?, Disponible en: https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-los-alimentos-transgenicos-solucion-o-13046052?fbclid=IwAR106ftDB7UMSeVhu6yY_wdqfgl5bwuYH1wNrVRJGOaJ95TPnBulJukPtoQ
11. Revista Biodiversidad, El negocio de los cultivos transgénicos en América Latina, Disponible en: https://grain.org/es/article/entries/979-el-negocio-de-los-cultivos-transgenicos-en-america-latina#:~:text=Hoy%20en%20d%C3%ADa%2010%20empresas,del%2099%25%20de%20las%20transg%C3%A9nicas.
12. José Roberto Arteaga, ¿Por qué México no puede solo con su producción de maíz?, Disponible en: https://www.altonivel.com.mx/empresas/por-que-mexico-no-puede-solo-con-su-produccion-de-maiz/